

TAVOLA ROSA

**INCONTRI
2026 - 2027
LOCARNO
LUGANO
MENDRISIO**

Concediti una pausa. Rilassati con una tazza di tè e prenditi del tempo per te e per la tua storia. In un'atmosfera accogliente troverai donne che condividono un'esperienza simile alla tua, con cui confrontarti, raccontarti e sentirti ascoltata.

Una diagnosi unisce.

**Scopri quanto la condivisione
e il sostegno reciproco possano
fare la differenza nel tuo percorso.
Ti aspettiamo con il cuore aperto.**



Tavola Rosa è un'iniziativa del gruppo di Europa Donna della Svizzera italiana, la cui partecipazione è completamente gratuita.

NON SEI SOLA

Calendario degli incontri dedicati a tutte le donne che stanno affrontando il percorso del tumore al seno

Dalle 14.00 alle 15.30

Per partecipare o per ulteriori informazioni scrivere alla mail o chiamare ai nr. di riferimento

tr-ticino@europadonna.ch



LOCARNO

2026

LUN 7 settembre
LUN 12 ottobre
LUN 16 novembre
LUN 14 dicembre

2027

LUN 18 gennaio
LUN 22 febbraio
LUN 5 aprile
LUN 10 maggio
LUN 14 giugno

nr. di riferimento

- 078 646 70 43
- 079 419 87 37

LUGANO

2026

MER 2 settembre
MER 7 ottobre
MER 11 novembre
MER 9 dicembre

2027

MER 13 gennaio
MER 24 febbraio
MER 7 aprile
MER 12 maggio
MER 16 giugno

nr. di riferimento

- 079 703 20 96
- 078 856 41 31

MENDRISIO

Il calendario degli incontri è flessibile e concordato in base alla disponibilità delle partecipanti.

nr. di riferimento

- 076 349 98 93

SAVE THE DATE

**INVITO ALLA
CONFERENZA**

**“Ogni passo
è salute”**



19 novembre 2026 • ore 18.00 • DAGORÀ • Lugano

A cura della Professoressa **Daniela Lucini**

Professore Ordinario Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, Università di Milano • Direttore Scuola di specializzazione in Medicina dello sport ed Esercizio fisico, Università di Milano • Direttore Servizio Medicina Esercizio Fisico, Istituto Auxologico, Milano

ENTRATA LIBERA:

per garantire il proprio posto, è gradita l'iscrizione tramite il codice QR • info: 078 894 98 05